

# エナジーレシピ 応募用紙

なまえ お名前		※ニックネーム
ご住所		
電話番号		係

※応募レシピの中で採用されたものは、冊子、ホームページ等での PR を予定しています。  
氏名の掲載を希望しない方は、ニックネームを掲載しますので、必ずニックネームの欄をご記入ください。

【料理名】	
【材料・分量】（2名分）※分量はグラムまたは、概量で記入してください。	
【作り方】	
【料理のポイント】～調理のアイデアやポイント等をお書きください～	

<写真を添付していただく際は、写真の裏面にお名前をお書きください。>  
※ご提出された応募用紙（写真を含め）は返却しませんのでご了承くださいませ。  
応募用紙にご記入いただいた個人情報は、応募に関する連絡以外には使用しません。